

**HOMBRES**

<b>Prueba</b>	<b>Atleta</b>	<b>Club</b>	<b>Entrenador</b>	<b>MM'2010</b>	<b>MMPersonal</b>
100 m.l.	<b>Ángel D. Rodríguez</b>	F.C. Barcelona	Dunia Martín	10.23	10.14-2008
200 m.l.	Ángel D. Rodríguez			21.01	20.61-2008
	<b>Marc Orozco</b>	F.C. Barcelona	Luis Sevillano	20.92	20.92-2010
400 m.l.	Marc Orozco			46.73	46.73-2010
	<b>Mark Ujakpor</b>	A.D. Marathon	Luis M. Calderón	46.91	46.25.2008
800 m.l.	<b>Kevin López</b>	Playas de Castellón	Francisco Gil	1:45.8m	1:45.8m-2010
	<b>Luis Alberto Marco</b>	Nike	Francisco Gil	1:45.26	1:45.26-2010
	<b>David Bustos</b>	C.A. Calviá	Johny Ouriaghli	1:46.12	1:46.12-2010
1.500 m.l.	<b>Manuel Olmedo</b>	F.C. Barcelona	Enrique Pascua	3:36.98	3:36.98i-2010
	<b>Arturo Casado</b>	Adidas	Arturo Martín	3:35.02	3:33.14-2008
	<b>Reyes Estévez</b>	F.C. Barcelona	Manuel Pascua	3:37.80	3:30.57-1999
5.000 m.l.	<b>Jesús España</b>	A.Valdemoro	Dionisio Alonso	13:18.46	13:10.73-2009
	<b>Alemayehu Bezabeh</b>	Bikila	Manuel Pascua	12:57.25	12:57.25-2010
	<b>Sergio Sánchez</b>	F.C. Barcelona	Raúl Lazo	13:19.21	13:19.21-2010
10.000 m.l.	<b>Ayad Lamdassem</b>	Bikila	Antonio Cánovas	28:03.18	27:45.58-2008
	<b>Carles Castillejo</b>	Strands.com	Juan Ramón Muñoz	28:54.95	27:39.59-2008
	<b>Manolo Penas</b>	Puma Chapín		28:57.67	27:58.76-2009
Maratón	<b>José Ríos</b>	C.A. Manresa	Juan Ramón Muñoz	2h10:36 (2009)	2h07:42-2004
	<b>Chema Martínez</b>	Nike	Antonio Serrano	2h11.11 (2009)	2h08:09-2003

	<b>Rafael Iglesias</b>	CLM CCM Guadalajara	Juan Carlos Granado	2h10:44 (2009)	2h10:44-2009
	<b>Pablo Villalobos</b>	Puma Chapín	Antonio Serrano	2h13:33	2h13:33-2010
	<b>Javier Díaz</b>	San Pedro Atletismo	Agustín Molina	2h13:47	2h13:47-2010
	<b>Ignacio Cáceres</b>	F.C. Barcelona	Enrique Pascual	2h12:49	2h13.40-2009
110mv	<b>Felipe Vivancos</b>	C.A. Pitius	Luis M. Calderón	13.61	13.41-2006
	<b>Jackson Quiñónez</b>	F.C. Barcelona	Asunción Ibáñez	13.59	13.33-2007
	<b>Francisco Javier López</b>	Cueva de Nerja UMA	Laura Ansio	13.74	13.74-2010
400mv	<b>Diego Cabello</b>	Playas de Castellón	Luis Miguel Calderón	51.03	51.03-2010
	<b>Ignacio Sarmiento</b>	Playas de Jandía	Jesús Álvarez	51.19	50.73-2009
3.000 Obst.	<b>José Luis Blanco</b>	LaSansi	Luis M. Landa	8:22.00	8:12.86-2006
	<b>Ángel Mullera</b>	Lloret-La Selva	Isidro Jiménez	8:25.99	8:22.75-2009
	<b>Eliseo Martín</b>	Hinaco Monzón	Fernando García	8:25.11	8:09.09-2003
Altura	<b>Javier Bermejo</b>	Ciudad de Puertollano	José Luis Torres	2,24	2,28-2009
	<b>Simón Siverio</b>	Tenerife CajaCanarias	Héctor González	2,25	2,25-2010
Pértiga	<b>Igor Bychkov</b>	Playas de Castellón	Javier Navas	5,50	5,50-2010
Longitud	<b>Luis Felipe Méliz</b>	Playas de Castellón	Juan Carlos Álvarez	8,06	8,43-2000
	<b>Joan Lino Martínez</b>	F.C. Barcelona	Juan Carlos Álvarez	7,91	8,37(i)-2005
	<b>Eusebio Cáceres</b>	C.E. Colivenc	José Antonio Ureña	8,02(i)	8,02(i)-2010
Triple	<b>Andrés Capellán</b>	Universidad de Oviedo	Javier de la Fuente	16,06	16,67 (i)-2008
Peso	<b>Borja Vivas</b>	C.A. Málaga	Tomás Fernández	19,91	20,01-2009
	<b>Manuel Martínez</b>	Universidad de León	Carlos Burón	18,83	21,47-2002
Disco	<b>Mario Pestano</b>	Tenerife CajaCanarias	Luis Lizaso	66,9	69,50-2008
	<b>Frank Casañas</b>	Playas de Castellón	Antonio Simarro	65,11	67,61-2008
Jabalina	<b>Rafael Baraza</b>	Puerto de Alicante-OHL	Sebastián Conesa	76,21	76,21-2010
Martillo	<b>Javier Cienfuegos</b>	Playas de Castellón	Raúl Jimeno	72,00	74,77-2009

Decatlón	<b>Agustín Félix</b>	F.C. Barcelona	Fernando Martínez	7.395	7.845-2006
20Km/Marcha	<b>Miguel Ángel López</b>	UCAM Athleo Cieza	José Antonio Carrillo	1h23:08	1h22:23-2009
	<b>José Ignacio Díaz</b>	Puerto de Alicante-OHL	José Antonio Quintana	1h23:09	1h21:48-2006
	<b>Juan Manuel Molina</b>	Athleo Cieza	José Antonio Carrillo	1h21:57	1h19:19-2008
50Km/Marcha	<b>Jesús Ángel García</b>	Canal de Isabel II	Montserrat Pastor	3h55:41	3h39:54-1997
	<b>Mikel Odrizola</b>	C.A. Renteria	Jon Esturo	3h58:15	3h41:47-2005
4x100	Ángel David Rodríguez				
	<b>Orkatz Beitia</b>	Playas de Castellón	Valentín Rocandio	10.51	10.34-2002
	<b>Alain López</b>	Real Sociedad	Óscar Ezker	10.52	10.52-2010
	<b>Luis Wee</b>	Playas de Castellón	Luis Ángel Caballero	10.51	10.48-2009
	<b>Rubén Pros</b>	Medilast Lleida	Antonio Corgos	10.53	10.53-2010
4x400	Marc Orozco				
	Mark Ujakpor				
	<b>Xavier Carrión</b>	J.A. Sabadell	Natalia Amiel	47.54	47.54-2010
	<b>Santiago Ezquerro</b>	La Rioja Atletismo	Valvanera Guridi	47.12	46.70-2008
	<b>Antonio Reina</b>	Nike	Manuel Alcaide	47.86 (i)	45.98-2005

## MUJERES

Prueba	Atleta	Club	Entrenador	MM'2010	MMPersonal
100 m.l.	<b>Digna Luz Murillo</b>	Valencia Terra i Mar	Mery Martínez	11.43	11.35-2003
400 m.l.	<b>Begoña Garrido</b>	A.D. Marathon	Bernardo Domínguez	54.31	54.14-2009
800 m.l.	<b>Mayte Martínez</b>	At. Mayte Martínez	Juan Carlos Granado	2:05.7	1:57.62-2007
	<b>Irene Alfonso</b>	C.A. Santutxu	Carlos Alonso	2:03.2	2:01.54-2009
1.500 m.l.	<b>Élian Périz</b>	Hinaco Monzón	Arturo Casado	2:02.1m	2:02.1m-2010
	<b>Natalia Rodríguez</b>	C.G. Tarragona	Miguel Escalona	4:06.7m	3:59.51-2005
	<b>Nuria Fernández</b>	Nike	Manuel Pascua	4:04.27	4:01.77(i)-2009
5.000 m.l.	<b>Judit Pla</b>	F.C. Barcelona	Manel Pla	15:29.14	15:20.87-2008
	<b>Gema Barrachina</b>	Valencia Terra i Mar	José Ríos	15:44.22	15:44.22-2010

10.000 m.l.	<b>Jacqueline Martín</b>	F.C. Barcelona	Vicente Egido	32:59.93	32:59.93-2010
	Gema Barrachina			31:54.64	31:54.64-2010
Maratón	<b>Alessandra Aguilar</b>	F.C. Barcelona	Antonio Serrano	2h29:01 (2009)	2h29:01-2009
	<b>Beatriz Ros</b>	A.D. Marathon	Guillermo Ferrero	2h32:28	2h29:25-2003
100mv	<b>Ana Torrijos</b>	Valencia Terra i Mar	Rafael Blanquer	13.34	13.34-2010
400mv	<b>Laia Forcadell</b>	ISS-L'Hospitalet	Armando Álvarez	57.73	56:24-2008
3.000 Obst.	<b>Marta Domínguez</b>	Nike	César Pérez	9:17.07	9:07.32-2009
	<b>Rosa Morató</b>	Valencia Terra i Mar	Octavio García	9:40.26	9:26.23-2007
	<b>Zulema Fuentes-Pila</b>	Piélagos Inelecma	José Manuel Abascal	9:46.26	9:29.40-2008
Altura	<b>Ruth Beitia</b>	Piélagos Inalecma	Ramón Torralbo	2,00	2,02-2007
Pértiga	<b>Narrea Agirre</b>	Atlético San Sebastián	Jon Karla Lizeaga	4,30	4,56(i)-2007
	<b>Anna M<sup>a</sup> Pinero</b>	A.A. Catalunya	Juan Ruf	4,30	4,30-2010
Longitud	<b>Concha Montaner</b>	C.A. L'Eliaana	Jerónimo Schwab	6,52	6,92-2005
Triple	<b>Patricia Sarrapio</b>	Valencia Terra i Mar	Juan Carlos Álvarez	14,10	14,10-2010
Peso	<b>Úrsula Ruiz</b>	F.C. Barcelona	Carlos Burón	16,97	16,97-2010
	<b>Irache Quintanal</b>	Valencia Terra i Mar	Luis Lizaso	16,71	18,20-2007
Disco	Irache Quintanal			55,55	59,16-2004
Jabalina	<b>Mercedes Chilla</b>	Valencia Terra i Mar	José María Vega	64,07	64,07-2010
Martillo	<b>Berta Castells</b>	Valencia Terra i Mar	José Luis Velasco	69,26	69,36-2010
Heptatlón	<b>Bárbara Hernando</b>	Playas de Castellón	Manoli Alonso	5.580	5.583-2009
20Km/Marcha	<b>María Vasco</b>	C.A. María Vasco	Rafael Sánchez	1h31:55	1h27:25-2008
	<b>Beatriz Pascual</b>	Valencia Terra i Mar	Josep Marín	1h28:05	1h27:44-2008
	<b>María José Poves</b>	Simply Scorpio 71		1h31:15	1h29:31-2008
4x100	Digna Luz Murillo				
	Ana Torrijos			11.84	11.66-2009

<b>Amparo Cotán</b>	Valencia Terra i Mar	Ángel Moreno	11.59	11.59-2010
<b>Estela García</b>	Valencia Terra i Mar	Mery Martínez	11.75	11.68-2009
<b>Placida Martínez</b>	F.C. Barcelona	Ricardo Diéguez	12.01	11.97-2009